

WILLKOMMEN IN DER



AQUARIUS SAUNA BORKEN

Auf mehr als 8.000 Quadratmetern erstreckt sich unser Saunagarten, der in seiner Einmaligkeit deutschlandweit seinesgleichen sucht. Inspiriert von Finnland – dem Land der Saunen – ist im westlichen Münsterland inmitten jahrzehntelang gewachsener Bäume ein Ort der Erholung für Körper, Geist und Seele geschaffen worden.



SAUNAREGELN

Um Ihnen und den anderen Gästen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir hier die wichtigsten Regeln auf einen Blick zusammengestellt. Weitere Informationen finden Sie in unserer Haus- und Benutzerordnung.

- Gerne dürfen Sie Ihre Taschen mit in den Saunabereich nehmen. Hierfür finden Sie bei uns zahlreiche Ablagefächer.
- Das Reservieren von Liegen ist nicht gestattet.
- Wir bieten Ihnen stündliche Aufgüsse. Bitte beachten Sie hierzu die aktuellen Aufgusspläne. Wir bitten Sie, die jeweilige Sauna rechtzeitig aufzusuchen. Nach Beginn des Aufgusses ist kein Einlass mehr gestattet. Verlassen dürfen Sie den Aufguss natürlich jederzeit.
- Wir möchten allen Gästen die Möglichkeit bieten, jederzeit in jedem Bereich einen Ort der ungestörten Ruhe zu finden. Im Kaminzimmer und in der Gastronomie können Sie sich in angemessener Lautstärke unterhalten.
- Eine gründliche Körperreinigung vor dem Saunieren sollte selbstverständlich sein. Dieses bitten wir Sie, nur in den Duschräumen durchzuführen. Das Abduschen vor Nutzung des Tauchbeckens oder dem Whirlpool gehört ebenfalls zu den Selbstverständlichkeiten.
- Rasieren, Nägel schneiden, Hornhaut raspeln usw. gehört nicht in eine öffentliche Saunaaanlage.
- Bitte beachten Sie, ausreichend große Saunahandtücher als Unterlage in den Saunen zu verwenden.
- Das Rauchen ist nur im ausgewiesenen Raucherbereich erlaubt.
- Wir bitten Sie, den Austausch von Zärtlichkeiten in der gesamten Anlage auf ein Minimum zu reduzieren und in den Saunakabinen sowie im Whirlpool ganz zu unterlassen.
- Das Tragen von Badebekleidung ist im Saunabereich nicht gestattet. Im Gastronomiebereich ist das Tragen eines Bademantels oder eines körperumschließenden Handtuchs Pflicht.
- Die Nutzung des Schwimmbadbereiches ist nur mit entsprechender Badebekleidung erlaubt.
- Speisen und Getränke erhalten Sie in der Gastronomie. Das Verzehren von mitgebrachten Speisen und Getränken ist in der Saunalandschaft nicht gestattet.
- Das Telefonieren und Fotografieren ist in der gesamten Saunaaanlage untersagt. Das Lesen von E-Books oder Hören von Musik ist nur in den Ruhebereichen gestattet.

SAUNIEREN

1 Panoramasauna: Die mit einem Gasofen befeuerte Panoramasauna (70 °C) aus Kelo-Holz, bietet, mit ihren rund um den Ofen arrangierten 28 Sitzplätzen und großen Fensterflächen, den besten Überblick.

2 Eventsauna: Mit 60 Sitzplätzen ist die ebenfalls aus Kelo-Holz gebaute Eventsauna (90 °C) die größte Sauna der Anlage. Sie wird mit elektrischen Öfen beheizt, die speziell für die Durchführung von Aufgusseremonien konstruiert wurden. Überraschungsaufgüsse mit verschiedenen Düften sorgen für Abwechslung.

3 Erdsauna: Die Erdsauna (100 °C) ist mit ihren ca. 25 Sitzplätzen teilweise ins Erdreich eingelassen. Hier sorgt ein mit Holz befeuerter Ofen für eine besondere Atmosphäre. Die Kühle des Erdreichs, der Kamin, die intensive Strahlungswärme der elektrisch erhitzten Ofensteine und die Bauweise mit massivem Holz ohne Dampfsperre sorgen für ein besonderes Raumklima.

4 Banja: In dem sibirischen Badehaus erwarten Sie wohltuende Aufgüsse aus einem Sud von eingeweichtem Birkenreisig. Er wird zusätzlich mit Büscheln verteilt, was für eine hohe Luftfeuchtigkeit sorgt, in der sich die ätherischen Öle voll entfalten. Der Natursteinofen beheizt die Banja auf ca. 80 °C. Mit etwa 40 Plätzen gehört unsere Banja zu den größten in Deutschland.

5 Finnische Sauna [OG]: In der finnischen Sauna genießen Sie verschiedene Aufgüsse und kühlen anschließend Ihren erhitzten Körper in einem der zwei Tauchbecken ab.

6 Farblichtoase [OG]: Hier erleben Sie das wechselnde Farbspiel. Die Farblichtoase (60 °C) ist eine Warmluft-Sauna im angenehmen Temperaturbereich kombiniert mit Farblichtlampen. Das hat einen positiven Einfluss auf den menschlichen Organismus.

7 Dampfbad [OG]: Das Dampfbad ist eine willkommene Abwechslung zu den anderen Saunen. Bei 45 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 100 % können Sie mal richtig Dampf ablassen.

ABKÜHLEN

Schwitzen, abkühlen, ruhen – so einfach und erholsam ist ein Saunabesuch.

- 8 Naturteich**
- 9 Whirlpool**
- 10 Eisbrunnen und Tauchbecken (Innenbereich OG)**

RUHEN

Nach der Saunaanwendung beginnt die Ruhephase. Strecken Sie alle Viere vor sich und schließen die Augen, lehnen Sie sich gemütlich zurück oder stärken sie sich in der Saunagastronomie.

- 11 Kaminzimmer (UG)**
- 12 Ruhehaus mit Wasserbetten**
- 13 Brunnen**
- 14 Großes Ruhehaus mit Terrasse**
- 15 Sonnenterrasse**
- 16 Kelo Ruhehaus**
- 17 Strand**
- 18 Saunagastronomie, Strandhaus**
- 19 Sonnenterrasse (OG)**

DER NATURTEICH

WARNHINWEIS: Der Naturteich dient zur Abkühlung und wird nicht beaufsichtigt. Die Benutzung erfolgt auf eigene Verantwortung. In der kalten Jahreszeit hat der Naturteich nur wenige Plusgrade, die gesundheitliche Belastbarkeit jedes einzelnen Besuchers kann von unserem Personal nicht eingeschätzt werden.

DIE ANLAGE

- STANDORT**
- ☞ Raucherbereiche**
- 20 Eingang**
- 21 Damenkleide**
- 22 Herrenkleide**
- 23 Schwimmmeister, 1. Hilfe**
- 24 Leseraum**
- 🚻 Toiletten**
- 🚿 Duschen**